



Frogn kommune

Til foresatte og elever

Kommunen mottar mange spørsmål om jodtabletter nå i forbindelse med det som skjer i Ukraina. Det er ikke varslet om utslipp av radioaktive stoffer i forbindelse med krigen i Ukraina, men situasjonen der er en påminnelse om at atomhendelser kan skje.

Innhenting av samtykke

Statsforvalteren har bedt kommunene om å innhente samtykke fra foresatte til barn under 16 år, til å gi barnet jodtabletter. Barn har medisinsk samtykkekompetanse fra 16 år. Dette gjøres som et føre-var tiltak, slik at forsinkende ledd unngås hvis en atomhendelse skulle oppstå i fremtiden. Jodtabletter er aktuelt ved alle atomhendelser med utslipp av radioaktivt jod.

Målgruppen for jodtabletter fra kommunen er barn og unge under 18 år, gravide og ammende. Disse gruppene har størst opptak av jod og vil derfor ha mest nytte av tablettene. Det kan bli gitt råd om jodtabletter også til voksne under 40 år. Tilskudd av jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod og reduserer risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen. Jodtabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer.

Det nasjonale Kriseutvalget for atomberedskap vil, ved en atomhendelse, om nødvendig gi en anbefaling om inntak av jodtabletter, sannsynligvis sammen med råd om å oppholde seg innendørs. Jodtabletter skal inntas innen 4 timer etter at anbefalingen fra Kriseutvalget for atomberedskap er gitt.

Skolene og barnehagene i Frogn kommune sørger for utlevering til barn/elever som oppholder seg på skolen/ i barnehagen, etter forhåndsgodkjenning fra foresatte, og varsler foresatte. **Barna/elevene inntar tablettene når de får dem utlevert.**

Jodtabletter er tilgjengelig for hjemmelagring (reseptfritt salg på apotek) og det anbefales at familier kjøper inn til alle under 40 år, gravide og ammende.

- Risikoen for bivirkninger ved bruk av jodtabletter er svært liten for barn og unge.
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt), forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen eller dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom) skal ikke ta jodtabletter.
- Personer som er allergiske overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget) skal ikke ta jodtabletter.
- Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter.

Aktuelle nettsteder:

Kommunens nettside www.frogn.kommune.no

Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet sin nettside: <https://www.dsa.no/atomberedskap>



Frogn kommune

Samtykke til inntak av jodtabletter ved en atomhendelse

Jodtabletter er lagret på alle skoler i kommunen. Ved en atomhendelse kan det bli aktuelt å gi jodtabletter til barna/elevene 18 år og yngre etter anbefaling fra Kriseutvalget for atomberedskap.

Barna/elevene inntar da tablettene når de får dem utlevert.

Noen barn/ungdom skal ikke ha jodtabletter. Dette gjelder de som lider av følgende:

1. betennelse eller forstyrrelser i skjoldbruskkjertelen (for eksempel. Graves sykdom og autoimmune tyreoiditt)
2. Dermatits herpetiformis (Duhrings sykdom)
3. Hypokomplementemisk urtikariell vaskulitt
4. Allergi mot jod eller andre innholdsstoffer

Hvis dere er usikre på om dette gjelder deres barn, bør dere rådføre dere med barnets fastlege. Personer som har operert bort hele skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter. For barn og elever under 16 år må foresatte bekrefte at personale ved skolen kan dele ut jodtabletter.

Virksomheten følger loven om behandling av personopplysninger når det gjelder opplysninger som blir gitt i samtykkeskjemaet.

☐ SAMTYKKER

Vi/jeg samtykker til at _____ (barnets navn)
født _____ (fødselsdato) ved _____ (skole) kan
motta jodtabletter fra skolens personale dersom det oppstår en hendelse hvor man kan bli utsatt for
radioaktivt nedfall og det er anbefalt av Kriseutvalget for atomberedskap.

Samtykket gjelder fram til barnet/eleven fyller 16 år. Det er mitt ansvar som foresatt å opplyse om
det tilstøter sykdom/allergi som gjør at barnet likevel ikke kan få jodtabletter.

☐ SAMTYKKER IKKE

Vi/jeg samtykker *ikke* til at _____ (barnets navn) født _____
(fødselsdato) ved _____ (skole) kan motta jodtabletter fra skolens
personale dersom det oppstår en hendelse hvor man kan bli utsatt for radioaktivt nedfall og det er
anbefalt av Kriseutvalget for atomberedskap.

Signatur og dato

Hvis barnet er under 16 år, signerer barnets foresatte. Foresatte samtykker gjelder frem til barnet fyller 16 år. Hvis ungdommen er 16 år eller eldre, signerer ungdommen selv.