

Dagsrytme på Mariehøna

7⁰⁰–9⁰⁰ Frokost, lek inne. Barna har med det de skal spise og vi samarbeider med Vepsebolet

9⁰⁰–9³⁰ Påkledning

9³⁰–10⁴⁵ Lek ute

10⁴⁵–11⁰⁰ Sangsamling Vi samler barna på gulvet inne på avdelingen og synger noen sanger sammen mens en av de voksne dekker lunsjbordet

11⁰⁰–11³⁰ Lunsj. Mandag og torsdag brødmat, tirsdag grøt, onsdag fiskegrateng eller fiskeboller, fredag varm lunsj (varierer mellom fiskesuppe, ovnsbakt laks, pasta med kjøttsaus og fiskepanetter)

11³⁰–12⁰⁰ Bleieskift og legging

12⁰⁰–14⁰⁰ Soving/lek inne eller ute

14⁰⁰–14³⁰ Fruktmåltid. Frukt, brød, knekkebrød

14³⁰–17⁰⁰ Lek inne eller ute